



# ¡Felicitaciones por tomar la decisión de vacunarse contra el COVID-19!

**La decisión de vacunarse contra el COVID-19 debe ser tomada por usted y los adultos en su vida. La vacunación reduce el riesgo de contraer COVID-19. Si se infecta con el virus después de vacunarse, es menos probable que se enferme gravemente. También es menos probable que transmita el virus a otras personas.**

**Si se vacuna, se sentirá mucho más seguro cuando esté con otras personas. ¡Puede sentirse más protegido en la escuela, al salir con sus amigos, al practicar deportes o al realizar otras actividades que le agradan!**

## ¿Cómo puedo obtener el permiso de mis padres para vacunarme?

Si es menor de 18 años, sus padres pueden acompañarle a vacunarse o puede traer un permiso de vacunación firmado por ellos. Si estas opciones no son posibles, podemos llamarles para que den el permiso por teléfono. Si no podemos localizar a sus padres, pero usted cree que ellos quieren que se vacune, le aplicaremos la vacuna.

## Mis padres no desean que me vacune, pero yo sí. ¿Puedo vacunarme de todos modos?

No. Si es menor de 18 años y sabe que sus padres no desean que se vacune, no podemos aplicarle la vacuna. Podemos ayudarle a hablar con sus padres sobre la vacuna. Pero si ellos siguen sin dar su autorización, no podemos vacunarle.

## ¿Qué se puede esperar después de vacunarse contra el COVID-19?

Muchas personas que reciben la vacuna contra el COVID-19 experimentan efectos secundarios 1 o 2 días después. Esto no es señal de haber contraído COVID-19. Estos síntomas significan que la vacuna está funcionando. Los posibles efectos secundarios incluyen:

- Dolor en el brazo donde se aplicó la vacuna
- Fiebre, escalofríos, dolores musculares
- Dolor de cabeza, sensación de cansancio o ganas de vomitar

Si presenta estos síntomas comunes justo después de vacunarse, no es necesario que se quede en

casa ni que se mantenga alejado de los demás. Pero si también tiene otros síntomas que no estén relacionados con la vacuna, como tos o dolor de garganta, debe quedarse en casa. Si no se siente mejor 2 días después de vacunarse, debe hablar con su médico.

Aunque es muy poco frecuente, algunas personas tienen reacciones alérgicas graves a la vacuna contra el COVID-19. Por este motivo, debe esperar entre 15 y 30 minutos después de vacunarse para que su proveedor de servicios pueda vigilar cualquier reacción grave.

## ¡No olvide volver para su segunda dosis de la vacuna!

Pregunte a su proveedor cuándo debe regresar para la segunda dosis y haga una cita antes de salir. Deben pasar 2 semanas después de recibir la segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19 para que se considere que usted está "completamente vacunado."

## Conserve su tarjeta de vacunación en un lugar seguro.

Usted recibirá una tarjeta que contiene su nombre y la fecha de vacunación. ¡Esta es la prueba de que usted está vacunado contra el COVID-19! Tome una foto de la tarjeta y envíesela por correo electrónico. Muéstresele a su médico la próxima vez que lo visite.



City and County  
of San Francisco



[sf.gov/es/  
CovidVaccine](https://sf.gov/es/CovidVaccine)